**ПРОФИЛАКТИКА ГЕЛЬМИНТОЗОВ У ДЕТЕЙ**

**(памятка для родителей)**

**Гельминты или глисты** - это обширная группа различного вида и размера червей, которые, паразитируя, живут в организме человека, нанося при этом существенный вред здоровью хозяина, особенно если это неокрепший детский организм.

***В чем заключается вред здоровью от гельминтов***:

- питаясь за счет хозяина, они создают в его организме дефицит жизненно необходимых витаминов и микроэлементов;

- снижают иммунитет, удлиняют сроки лечения инфекционных и неинфекционных заболеваний, провоцируют различные аллергические проявления;

- вызывают у ребенка беспокойство, капризность, раздражительность, нарушение сна, отставание в умственном и физическом развитии, неблагоприятно сказываются на учебу школьников и т.д.

***Все эти проявления зачастую не бросаются в глаза и потому может казаться, что зараженный гельминтами ребенок вполне здоров, однако это ошибочная точка зрения!***

В странах СНГ встречается свыше десятка опасных для человека видов гельминтов, но наиболее широкое и массовое распространение, особенно среди детского населения, имеют 3 из них: **острицы, власоглавы и аскариды**.

***Что представляют собой эти виды гельминтов****:*

***Острицы*** - мелкие круглые черви белого цвета до 1 см длинной; ***власоглавы***- круглые белые длинной до 5 см с характерной нитевидной головной частью и утолщенной задней; ***аскариды*** - самые крупные из перечисленных (до 40 см), круглые, бело-розового цвета.

Обитают эти паразиты в кишечнике человека, вызывая при этом соответствующие заболевания: **ЭНТЕРОБИОЗ, ТРИХОЦЕФАЛЕЗ** и **АСКАРИДОЗ**.

***Особенности данных заболеваний и вызывающих их возбудителей***:

Характерной особенностью**энтеробиоза** является сильный зуд в области заднего прохода, вызываемый тем, что самки остриц активно выползают из анального отверстия для откладки яиц. Этот зуд вызывает непроизвольное расчесывание перианальных складок и загрязнение яйцами паразита рук, подногтевых пространств, нательного и постельного белья, способствуя тем самым дальнейшему их рассеиванию на предметы обихода, игрушки, продукты питания и пр. Заражению здорового ребенка, находящегося в одном коллективе или помещении с больным способствуют такие вредные привычки, как обгрызание ногтей, держание во рту пальцев, игрушек, и неустоявшиеся гигиенические навыки у детей.

К особенностям **трихоцефалеза** следует отнести отсутствие выраженных клинических проявлений и длительность (3-5 лет) течения заболевания, сложность его диагностики и лечения, а также то, что возбудитель - **власоглав** - относится к группе так называемых **геогельминтов**, в цикле развития которых обязательно присутствует период созревания яиц в почве (внешней среде). При этом заражение непосредственно от больного, как при энтеробиозе, невозможно, но и бороться с такими гельминтозами значительно труднее из-за того, что яйца их во внешней среде выживают годами и все это время опасны для человека.

**Аскарида**также относится к геогельминтам. Из 3-х перечисленных видов она является самой агрессивной за счет того, что в процессе развития вылупившиеся из яиц личинки передвигаются по кровеносному руслу через печень, сердце в легкие, где по мере созревания разрывают капилляры и через бронхи, трахею проникают в глотку, заглатываются и только потом, вновь попадая в кишечник, достигают окончательной зрелости. Клинически период миграции личинок проявляется лихорадкой, потливостью, кашлем, аллергическим зудом, сыпью, астматическим бронхитом, период зрелости паразита - снижением аппетита, похуданием, болями в животе, общей слабостью.

Массовое заражение населения аскаридозом и трихоцефалезом поддерживается повсеместным использованием на приусадебных и дачных участках необеззараженных фекалий в качестве удобрения, употреблением с этих участков (огородов) немытых и необработанных кипятком овощей и ягод, заносом яиц паразитов на пищевые продукты мухами и с грязными руками.

***Что важно знать и выполнять родителям, чтобы уменьшить опасность заражения гельминтами своих детей:***

Что дети наиболее восприимчивы к глистным заболеваниям, среди них поддерживается самый высокий уровень зараженности и они являются основными источниками загрязнения окружающей внешней среды.

Что борьба с гельминтозами и причиняемым ими ущербом - это общегосударственная задача, в реализации которой немаловажная роль отводится семье.

Что ведущими направлениями в снижении заболеваемости гельминтозами населения и профилактики заражения детей являются:

* предупреждение загрязнения яйцами гельминтов внешней среды путем отказа от использования на личных приусадебных и дачных участках необеззараженных фекалий;
* воспитание на личном примере у детей устойчивых гигиенических знаний и навыков; борьба с вредными детскими привычками;
* своевременное обращение за медицинской помощью при подозрении на заболевание гельминтозами;
* проведение в общереспубликанском масштабе ежегодных плановых оздоровительных мероприятий среди организованных детских коллектив: в 4-ом квартале года от энтеробиоза, в 1-ом квартале следующего года - от аскаридоза и трихоцефалеза. При этом не следует, узнав о предстоящем гельминтологическом обследовании в детском учреждении или при первичном в него оформлении, заблаговременно подмывать ребенка или самостоятельно проводить предупредительное лечение - наша общая цель выявить и квалифицированно пролечить как можно больше больных, чтобы избежать дальнейшего загрязнения внешней среды и последующего заражения окружающих.

**Соблюдение этих правил позволит эффективно снижать заболеваемость гельминтозами в вашем населенном пункте и уберечь от заражения вас и ваших детей.**