

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Первомайская средняя общеобразовательная школа»  
Кизлярского района Республики Дагестан**

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО**

**КЛУБА " МАСТЕР"**

**НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

## План работы ШСК «МАСТЕР» на 2022-2023 год

**Цель :** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования **Задачи:**

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работы ШСК</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Мастер» на 2022- 2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Магомедов А.М.учитель физической культуры Председатель ШСК
2	Выборы председателя ШСК «Мастер» и совета ШСК.	Сентябрь	Магомедов А.М. учитель физической культуры. Совет старшеклассников Совет ШСК
3	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Магомедов А.М.учитель физической Культуры. Совет ШСК
4	Разработка календарного плана спортивно-массовых и Физкультурно - оздоровительных мероприятий	В течение года	Магомедов А.М. учитель физической Культуры. Совет ШСК
<b>Воспитательная и социальная работа</b>			

5	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК- Магомедов А.М.
6	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК- Магомедов А.М.
7	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК- Магомедов А.М.
8	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК- Магомедов А.М. Председатель ШСК
9	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течение года	Руководитель ШСК- Магомедов А.М.
<b><i>Физкультурно - оздоровительная работа</i></b>			
10	Организация ежедневной гимнастики после третьего урока. Проводят физорги.	постоянно	Совет ШСК
11	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК- Магомедов А.М.
12	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
13	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК- Магомедов А.М.
14	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК - Магомедов А.М. Совет ШСК
<b><i>Информационно - пропагандистская работа</i></b>			

15	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК-Магомедов А.М. Совет ШСК
16	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК-Магомедов А.М. Совет ШСК
17	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК-Магомедов А.М. Совет ШСК
18	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия)	В течение года	Руководитель ШСК-Магомедов А.М. Совет ШСК
19	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического	В течение года	Руководитель ШСК-Магомедов А.М. Совет ШСК
	воспитания в семье		
<b><i>Спортивно- массовая работа</i></b>			
20	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, футбол, шахматы и шашки, здоровейка и др	сентябрь	Руководитель ШСК-Магомедов А.М.
21	Выборы в классах министра спорта	сентябрь	Совет ШСК
22	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований муниципалитета , республики)	постоянно	Руководитель ШСК Магомедов А.М.
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
23	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК-Магомедов А.М.

24	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК-Магомедов А.М.
25	Утверждение календарно- тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК-Магомедов А.М.
<b><i>Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"</i></b>			
26	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения,	сентябрь	Члены ШСК
	утверждение плана работы		
27	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Члены ШСК
28	Проведение профилактических классных часов 1-4 класс " Вредные привычки" 5-7 класс " Культура здорового образа жизни" 8-9 класс " Интернет- зависимость" 10-11класс Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
29	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Магомедов А.М., члены ШСК
30	Проведение зимнего Дня здоровья"	январь	Магомедов А.М.
31	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
<b><i>Методическая работа</i></b>			
32	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК-Магомедов А.М.
33	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК-Магомедов А.М.

### Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	День здоровья. «День ГТО» для 1-11 классов	Сентябрь	Руководитель ШСК- Магомедов А.М. Классные руководители
2	Фотоконкурс "Мое спортивное лето"	Сентябрь	Совет ШСК
3	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
4	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Октябрь	Учитель физкультуры, члены ШСК
5	Конкурс рисунков «ВФСК (ГТО) – странички истории»	Ноябрь	Учитель физкультуры
6	Школьный турнир по баскетболу	Ноябрь	Учитель физической культуры
7	Веселые старты для 1-4 класс	Ноябрь	Учитель физической культуры
8	Сдача норм ГТО	В течение года	Учитель физической культуры
10	Спортивное мероприятие «Зарница»	февраль	Учитель физической культуры
11	Оздоровительная зарядка для учеников школы	В течение года	Совет ШСК
12	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Учитель физической культуры Совет ШСК

13	Спортивные эстафеты	Апрель	Учитель физической культуры Совет ШСК
14	Легкоатлетический кросс	Май	Учитель физической культуры
<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>			
16	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы. (Муниципальный уровень.)	Апрель	Учитель физической культуры
17	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учителя физкультуры
19	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	_____
20	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	_____
21	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учителя физической культуры
22	Велопробег, посвященный к 9 мая.	Май	Учителя физкультуры,

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители

2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку. -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом)	ноябрь  январь  март апрель май	Зам. директора по УВР, Магомедов А.М. руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты. -Велопробег.	сентябрь декабрь февраль апрель	Магомедов А.М. руководитель ШСК
<b><i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i></b>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью	сентябрь  ноябрь	Магомедов А.М. руководитель ШСК, совет ШСК
	- Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	февраль апрель	
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паузы на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
<b><i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i></b>			



7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течение года	Магомедов А.М. руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	постоянно	Магомедов А.М. руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
1	Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности учащихся определённого	Сентябрь	Магомедов А.М. руководитель ШСК
	возраста. Советы детского педиатра ».		
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Магомедов А.М. руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Магомедов А.М. руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Магомедов А.М. руководитель ШСК
5	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Магомедов А.М. руководитель ШСК
6	Дни Здоровья	В течение года	Магомедов А.М. руководитель ШСК, совет ШСК

7	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Магомедов А.М. руководитель ШСК, совет ШСК
8	Неделя физической культуры	Апрель	_____ руководитель ШСК, совет ШСК
9	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	_____
10	День здоровья.	В течение года	Магомедов А.М. руководитель ШСК, совет ШСК

Директор ОУ:



Магомедов А.М.

